



### Niat Puasa Sehari



نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضٍ  
شَهْرِ رَمَضَانَ لِلَّهِ تَعَالَى

Aku berniat puasa besok pagi menunaikan puasa Ramadhan karena Allah SWT.

### Niat Puasa Sebulan

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ عَنْ أَدَاءِ فَرِيضٍ  
شَهْرِ رَمَضَانَ كُلَّهُ لِلَّهِ تَعَالَى

Aku berniat puasa menunaikan puasa satu bulan Ramadhan karena Allah SWT.



# Pusat Islam Al-Kauthar

POLITEKNIK NILAI

# RAMA DHAN

# 101

# Ramadhan

Ramadhan bulan suci, penuh keberkatan dan rahmat yang mempunyai banyak keistimewaan dan dinantikan kedatangannya oleh seluruh umat Islam. Ramadhan merupakan bulan yang sangat istimewa dan merupakan penghulu segala bulan (Saiyidus Syuhur), bulan sebulan berpuasa (Syahrul Siam), bulan al-Quran (Syahrul Quran), bulan kesabaran (Syahrul Sabr), bulan kerahmatan (Syahrul Rahmah), bulan keampunan (Syahrul Magfirah), bulan kemenangan dan bebas dari api neraka (Syahrul Najah wa 'itqu min Nar), bulan penuh keberkatan (Syahrul Barakah) dan sebagainya.

## Pengertian

**Bahasa:** Menahan diri

**Istilah:** Menahan diri daripada melakukan perkara yang membatalkan puasa bermula terbit fajar sehingga terbenam matahari beserta niat.

## Dalil

Puasa mula difardhukan pada bulan Syaaban tahun 2H.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Hai orang-orang yang beriman, diwajibkan ke atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang yang sebelum kamu agar kamu bertakwa (surah al-Baqarah ayat 183)

### Perkara MEMBATALKAN Puasa

1. Gila
2. Pengan sepanjang hari
3. Haid dan Nifas
4. Murtad
5. Berjimak di siang hari



### Syarat WAJIB Puasa

1. Islam
2. Mukallaf
3. Bermukim
4. Mampu berpuasa
5. Berakal

### Syarat SAH Puasa

1. Islam
2. Menahan diri dari melakukan perkara yang membatalkan puasa
3. Mumayyiz
4. Suci dari Haid dan Nifas
5. Berakal
6. Berniat melakukannya

1. Segera berbuka puasa apabila masuk waktu berbuka
2. Bersahur dan melewati sahur
3. Membaca doa sebelum berbuka
4. Menjamu orang berbuka puasa
5. Memulakan berbuka dengan buah kurma & manisan
6. Banyakkan sedekah
7. Banyakkan membaca al-Quran
8. Banyakkan doa, zikir dan selawat ke atas nabi

### Perkara SUNAT Dalam Puasa



### Perkara MAKRUH Dalam Puasa

1. Berkumur dengan berlebihan
2. Menggosok gigi/bersugi selepas gelincir matahari (zohor)
3. Merasa makanan dengan lidah
4. Memasukkan air ke dalam hidung berlebihan ketika wudhuk
5. Bercakap berkara yang sia-sia
6. Berlebihan tidur

# Pengisian Ramadhan

1. Berpuasa di siang hari
2. Menunaikan solat Tarawih
3. Qiamullail
4. Tadarus al-Quran
5. Menunaikan zakat Fitrah
6. Iktikaf terutamanya 10 malam akhir
7. Banyakkan sedekah
8. Menjamu orang berbuka puasa
9. Bersahur
10. Bersederhana dalam berbelanja dan makan minum
11. Menjaga pancaendera daripada melakukan perkara yang buruk

# Fadhilat Ramadhan

1. Membentuk manusia bertakwa
2. Penurunan al-Quran menjadi petunjuk kepada manusia
3. Menghapuskan dosa yang lalu
4. Dibukakan pintu syurga, ditutup pintu neraka dan syaitan dibelenggu
5. Membina kesihatan rohani dan jasmani
6. Dicintai Allah swt
7. Adanya malam Lailatul Qadar
8. Zakat fitrah menghapuskan dosa orang yang berpuasa
9. Melatih manusia dengan kesabaran dan ketabahan
10. Mendapat dua kegembiraan (ketika berbuka dan ketika bertemu Rabb)
11. Doa dimakbulkan ketika berpuasa
12. Ar-Rayyan pintu syurga untuk yang berpuasa
13. Dapat mengawal hawa nafsu
14. Membina sifat empati dengan merasakan kelaparan orang lain